

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

itinérant
Lambesc / La Roque d'A.

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :  

Avec le soutien de :

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

 Association Française des aidants

 DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE



Nous vous donnons rendez-vous, un Jeudi par mois de 14h30 à 16h, en alternance entre Lambesc et La Roque d'Anthéron

PROGRAMME 2025

Lambesc

Jeudi 20 Mars

Savoir s'écouter, ...

Jeudi 22 Mai

L'Echappée Belle

La Roque d'Anthéron

Jeudi 24 Avril

Mieux être avec les huiles essentielles

(Intervention d'Isabelle Vassallo, naturopathe)

Jeudi 12 Juin

La place de chacun

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes



Café des Aidants itinérants en Provence



Le prochain programme sera communiqué



À cette adresse :

L'Oustalet (foyer-restaurant)
8 Avenue de la Résistance
13410 LAMBESC

Maison Bel Âge
Place Henri de Groux
13640 LA ROQUE D'ANTHERON



Contact :

Pôle Infos Séniors
04 90 44 13 17

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

