



La vulnérabilité dans la relation de soin

Pour nuancer l'asymétrie

Agata ZIELINSKI

Maître de Conférences en philosophie

Facultés Loyola Paris

Département d'éthique biomédicale

**Jeanne**
PARIS **Garnier**

 **FACULTÉS**
LOYOLA
PARIS



GOYA *Deux vieux mangeant une soupe* (1819-1823)

Le regard, une responsabilité

- Le **regard** en 2 temps:
 - La 1^{ère} réaction ne nous appartient pas.
 - La 2^{ème} relève de notre volonté (responsabilité).
- Définition de **l' éthique**
 - Ce qui arrive.
 - La situation.
 - Malgré nous (cf. Levinas).
 - Ce que l' on en fait.
- L' éthique, des **questions**:
 - Comment regardons-nous ?
 - Et maintenant, qu' est-ce qu' on fait? Comment faire pour bien faire?

Au premier regard

Le soignant

- Debout
- Blouse blanche
- Instrument
- Savoir
- Savoir faire
- Pouvoir

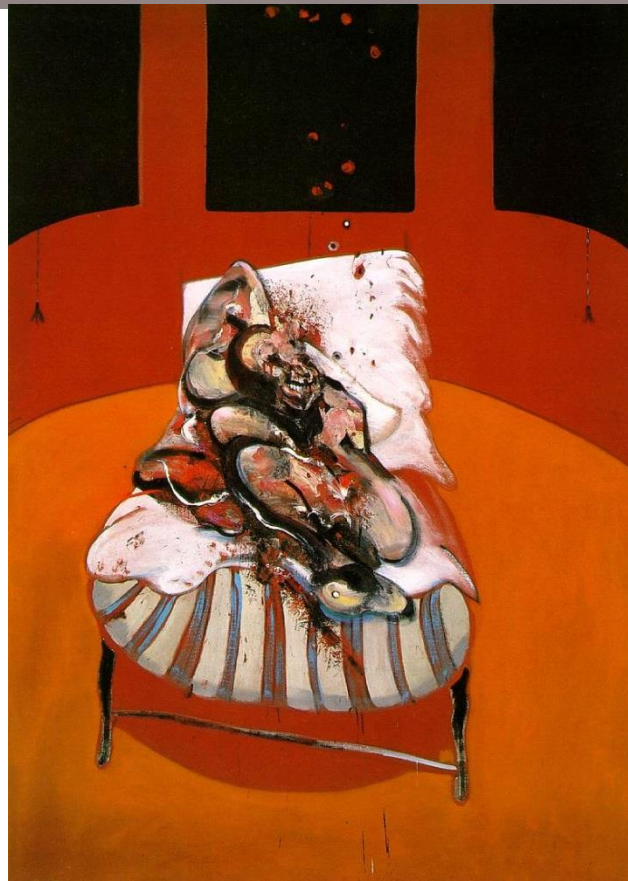
Le patient

- Couché
- En pyjama ou dénudé
- Les mains nues
- Demande
- Se laisser faire
- Vulnérabilité

La vulnérabilité, au 1^{er} regard

- Dans la relation de soin, comment la vulnérabilité se donne-t-elle à voir ?
 - Au premier regard, du côté du patient.
 - ⇒ Asymétrie de la relation de soin.
- Pourtant, la vulnérabilité fait partie de la **condition humaine**.

La vulnérabilité: être exposé



La vulnérabilité

- **Définition:**

- Du latin *vulnus*: blessure. ⇒ **Être exposé à la blessure.**
- Susceptible d'être blessé, atteint, affecté : au niveau physique, moral, affectif, émotionnel, intellectuel...
- Vulnérabilité / fragilité ?

- Vulnérabilité: **capacité à être affecté.**

- Quelque chose que l'on **subit**,
- Mais qui nous **fait agir** (dimension éthique).

Être vulnérable : être exposé

A quoi ?

- **À nos propres limites** (expérience de la *finitude*):
 - Limites physiques:
 - Temporelles.
 - Spatiales.
 - Limites des facultés rationnelles:
 - Connaissance.
 - Volonté.
 - Mémoire.
 - Imagination.

= *Être exposés à notre non toute-puissance.*
- **À l'événement.** Ce qui arrive et qu'on n'a pas prévu.
- **À autrui.**

La vulnérabilité : exposé à autrui

- Exposés à autrui.
- Dimension relationnelle de la vulnérabilité :
capacité à être affecté par autrui.
 - Par ses épreuves, sa détresse, sa **souffrance** – sa propre vulnérabilité.
 - Tout simplement par son **existence** même.
- Levinas voit là les fondements de **l'éthique.**
 - Autrui non comme une menace, mais comme un **appel**, auquel il me faut répondre.

La vulnérabilité: une vertu

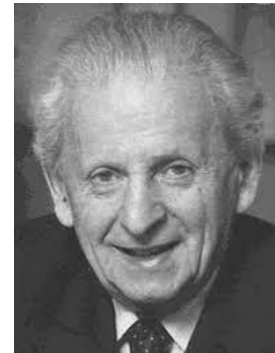


Reconsidérer l'asymétrie de la relation de soin

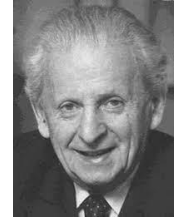
- Être exposé à ses limites, à l'événement, à autrui fait aussi partie de **l'expérience** du soignant.
- Première **responsabilité** du soignant :
 - faire usage des *connaissances* et des *compétences* dont il tire son *pouvoir*
 - pour le bien du patient.
- Pour *nuancer* l'asymétrie de la relation de soin, reconnaître:
 - Que notre savoir, savoir faire, pouvoir sont **limités**.
 - Que le malade lui-même nous « affecte », parfois **malgré nous**.

Levinas: renversement de l'asymétrie

- Dans la relation de soin, la vulnérabilité consiste d'abord à être exposé à la *souffrance* d'autrui. Mais pas seulement.
- Nous sommes exposés à **l'existence d'autrui**.
 - Ce que **LEVINAS** appelle le « **Visage** » :
 - Dénuement.
 - Singularité.
 - Transcendance.
 - Commandement.
 - « **L'appel** » d'autrui. Éthique = répondre. Responsabilité.
- Autrui a pouvoir sur moi de par sa vulnérabilité, « *autorité désarmée mais impérative* ».



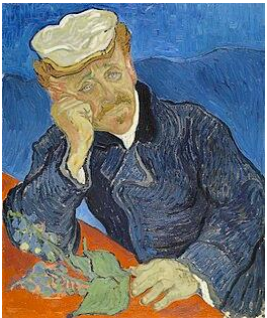
Vulnérabilité et responsabilité



- **LEVINAS** : « *Autrui est infini* ».
 - La relation a son point de départ en autrui, et non en moi.
 - L'inévitable retard.
- **Responsabilité** :
 - Répondre, ne pas se dérober.
 - Plus l'autre est vulnérable, plus je suis responsable.
 - *Par l'autre*, je me découvre vulnérable.
 - Tourner ma vulnérabilité vers autrui : *pour l'autre*.
 - Ce qui nous permet de nous rencontrer à un niveau d'égalité.
 - Rencontrer l'autre comme **semblable**.
 - Nous rencontrer **sans nous menacer**.

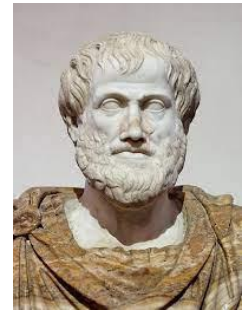
Vulnérabilité et relation de soin

- La reconnaissance de ma propre vulnérabilité apporte une **nuance** à l'asymétrie de la relation.
- Se reconnaître comme semblables. Vulnérabilité, « *fond commun d'humanité* » (L.Benaroyo).
- Permet d'entrer en relation de personne à personne.
- Réciprocité. Pas seulement donner, mais reconnaître que l'on reçoit. Donner de donner.
- Relation de soin : **rencontre de deux vulnérabilités.**



La vulnérabilité, vertu relationnelle

- La reconnaissance de ma propre vulnérabilité, une **vertu**, ie une attitude éthique ?
- Cf. Aristote. La vertu:
 - Une **disposition** : un comportement qui vise le bien, capacité de s'adapter à une situation.
 - Elle **s'apprend** par expérience.
 - Un « **juste milieu** » entre l'excès et le défaut. Ex : le courage.



Nuancer l'autonomie par la vulnérabilité:

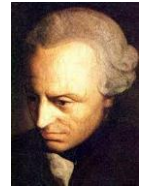
les capacités



Alberto GIACOMETTI

- Autonomie: indépendance / vulnérabilité: dépendance.
- Ne pas opposer vulnérabilité et autonomie.
 - ▶ *Sommes-nous purement rationnels ?*
 - ▶ *Sommes-nous indépendants de tout et de tous ?*

L'autonomie: modèles philosophiques



- **Modèle européen.** Cf. KANT.

- « *Se donner à soi-même ses propres lois* »: obéir à la **raison**.
 - Choisir librement = choisir selon la raison.
 - Se libérer de la contrainte exercée par autrui et par les désirs.
- Responsabilité morale envers l'humanité.

▶ **Sommes-nous purement rationnels ?**

- **Modèle anglo-saxon.** Cf. John Stuart MILL.



- Décider et agir par soi-même.
 - Seule limite: tort causé à autrui.
- **Indépendance** à l'égard des autres et de l'Etat.
 - Se protéger contre l'intrusion et la bienveillance d'autrui et de l'Etat.
 - L'individu est seul apte à déterminer ce qui est bon pour lui.
 - Ni compte à rendre, ni avis à recevoir.

▶ **Sommes-nous indépendants de tout et de tous ?**

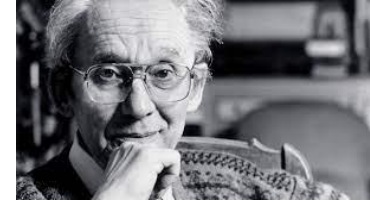
Articuler autonomie et vulnérabilité

- Autonomie rêvée. Société du « **C'est mon choix** ».
 - Idée que je sais ce que je veux.
 - ⇒ Quid des **ambivalences**, des fluctuations de la volonté?
 - Idée d'indépendance personnelle.
 - ⇒ Quid de **l'interdépendance** ?
 - Revendiquée comme un droit, voire comme un dû.
 - ⇒ Quid de la **solidarité** ?
 - Dans la relation médicale, risque de faire de l'autonomie une injonction.
 - ⇒ Quid de la **responsabilité** envers autrui ?
- « **Nul n'est une île** » ! (John Donne)
 - Principe de réalité.
 - L'individu idéal, parfaitement autonome –parfaitement rationnel et indépendant – n'existe pas.

Une autonomie vulnérable

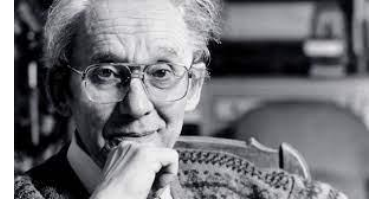
- À l'aune de la vulnérabilité, l'autonomie **n'est pas la toute-puissance**.
 - Notre première expérience est celle de la vulnérabilité et de la **dépendance**, et non de l'autonomie.
 - L'autonomie **s'acquiert**, et fluctue au long de l'existence.
 - Grâce aux autres que nous devenons autonomes : **interdépendance**.
- L'autonomie réelle se donne à voir dans des **capacités**.

Le sujet capable



- **RICŒUR**. Capacités par lesquelles un sujet advient à lui-même :
 - Capacité de répondre à la question Qui suis-je? (**identité**).
 - Capacité d'**agir** (faire advenir quelque chose de neuf).
 - Capacité narrative (récit, élaborer un **sens** à son existence).
 - Capacité de se reconnaître l'auteur de ses paroles et de ses actes (**responsabilité**).

L'attention aux capacités



- Ces capacités ont une **dimension relationnelle** :
 - Etre reconnu.
 - Faire ensemble.
 - Etre entendu.
 - Etre responsable devant d'autres.

L'attention aux capacités

- **Repérer et accompagner** les capacités : une responsabilité dans la relation de soin.
 - Témoigner.
 - Solliciter.
 - Susciter.
 - Encourager.
 - Valoriser...
- **Sollicitude** ou responsabilité éthique = attention qui cherche les capacités à travers la vulnérabilité.

Vers une certaine réciprocité

- Voir dans le plus vulnérable son autonomie ;
 - réciproquement, voir dans le plus autonome sa vulnérabilité.
- Confiance.
 - Faire confiance, c'est accepter d'être vulnérable.
- Se laisser transformer.
- Se conforter mutuellement dans **l'estime de soi**.
- Donner à l'autre de donner.
 - Redonner l'initiative à celui qui subit doublement: la maladie et le soin.

L'autonomie relationnelle

- De facto, **l'interdépendance**. « *Je ne suis pas sans l'autre* ».
- De quoi l'autre souffrant **nous rend-il capables** ?



Bibliographie

- Agnès BRESSOLETTE, *Nés vulnérables. Petites leçons de fin de vie*, PUF, 2013
- Guillaume LE BLANC, *Que faire de notre vulnérabilité*, Bayard, 2011.
- Marie GARRAU, *Politiques de la vulnérabilité*, CNRS Éditions, 2018
 - Lire aussi: <https://laviedesidees.fr/Tous-vulnerables.html>
- Jean-Philippe PIERRON. *Vulnérabilité. Pour une philosophie du soin*, PUF, 2010
- Agata ZIELINSKI,
 - « La vulnérabilité dans la relation de soin. « Fonds commun d'humanité » », *Cahiers philosophiques*, vol. 125, no. 2, 2011, pp. 89-106.
 - « Avec l'autre. La vulnérabilité en partage », *Études*, vol. 406, no. 6, 2007, pp. 769-778.