

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**TOULON**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



**E.T.S.P**

Equipe Territoriale de Soins Personnalisés



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2023

**Mercredi 20 septembre 2023**

Être un aidant qui s'ignore ?

**Mercredi 18 octobre 2023**

L'aide à un proche : sans bornes, sans limites ?

**Mercredi 15 novembre 2023**

Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?

**Mercredi 20 décembre 2023**

Les richesses de la relation d'aide : il y a aussi du positif !



À cette adresse :

Café Le Petit Prince de Toulon  
Place Puget, Toulon



Contact :  
**Caroline WILD**  
06 81 46 48 21  
04 22 590 400

**FACEBOOK** : Café des Aidants de Toulon  
**MAIL** : etsparouest@fondationcos.org