



## La psychomotricité en soins palliatifs

le bien être au cœur du soin quand la  
vie touche à sa fin

Intervention APSP 30 janvier 2023

# PRÉSENTATION

Valentine  
Malbrancke

## Nos structures

Clinique Ste Elisabeth  
(Marseille)

La Maison et La Villa Izoï  
(Gardanne)

Lison  
Sevilla

→ Profession paramédicale soumise à prescription médicale qui peut s'exercer en établissements, en libéral ou à domicile. Elle s'adresse à tous les âges de la vie (femmes enceintes, bébés, enfants, ado, adultes, personnes âgées et soins palliatifs).

## LA PSYCHOMOTRICITÉ, QU'EST-CE QUE C'EST ?

### → La psychomotricité: définition

- le corps en mouvement est la base du travail psychomoteur.
- considération de la personne dans sa globalité (psychisme, physique, social, culturel).

### → L'objectif des soins psychomoteurs est de permettre au patient de :

- prendre conscience de son organisation psychomotrice.
- d'en réduire les dysfonctionnements (troubles psychomoteurs), qu'ils soient d'origine psychique ou physique.

### → Le trouble psychomoteur :

- psycho pour psychisme.
- expression du trouble sur les versants cognitif, moteurs et émotionnels.
- affecte les fonctions d'exploration, d'action, de communication et les manifestations émotionnelles.

### → Les soins en psychomotricité vont avoir 3 orientations :

- orientation rééducative avec un objectif restreint dans le temps.
- orientation thérapeutique par la prise en compte de la globalité et de la complexité de la personne
- orientation éducative par exploration/stimulation sensori-motrice pour accompagner le développement psychomoteur.

## LA PSYCHOMOTRICITÉ, QU'EST-CE QUE C'EST ? (SUITE)

### → Les médiations, quelques exemples :

- toucher thérapeutique
- relaxation
- mobilisations actives et passives
- techniques respiratoires
- jeux cognitifs, de manipulation
- arts plastiques
- bain
- stimulations sensorielles...

### → Les fonctions psychomotrices, domaine d'intervention du psychomotricien :

- tonus
- posture
- motricité globale et fine
- sphère spatio-temporelle
- image de soi
- schéma corporel
- sensorialité
- communication

### → Une précision bien utile :

Différence entre un ergothérapeute et un psychomotricien ?

*L'ergothérapeute travaille sur l'adaptation de l'environnement du patient à son handicap selon ses compétences motrices et cognitives. Le psychomotricien travaille sur le vécu psychocorporel du patient afin que lui s'adapte au mieux à son environnement. Ce sont donc deux professions complémentaires.*

## LA SPÉCIFICITÉ DE LA PSYCHOMOTRICITÉ EN SOINS PALLIATIFS

### → La brève histoire de la psychomotricité en soins palliatifs:

C'est en 1989 que la première psychomotricienne, Odile Gaucher Hamoudi, intègre pour la première fois, l'équipe pluridisciplinaire d'une unité de soins palliatifs à Lyon sous l'insistance d'un médecin gériatre qui en a pris la direction.

### → Qui pose l'intervention psychomotrice en soins palliatifs ?

- Le médecin de l'unité
- L'équipe lors de la transmission et de discussions informelles dans la salle de soins.

### → En soins palliatifs, l'intervention psychomotrice se fait d'avantage (voire quasi uniquement) sur l'orientation thérapeutique.

### → En soins palliatifs, les indications psychomotrices sont essentiellement de 4 ordres :

- Les soins de confort
- Les troubles du schéma corporel
- Un soin antalgique
- Favoriser la communication

## LA SPÉCIFICITÉ DE LA PSYCHOMOTRICITÉ EN SOINS PALLIATIFS (SUITE)

→ Absence de bilan étalonné

Ou l'importance de  
l'observation clinique

→ La temporalité spécifique  
des soins palliatifs et  
intervention psychomotrice

La relation thérapeutique est  
plus que jamais ancrée dans  
l'ici et maintenant

→ Adaptation du cadre  
thérapeutique

## ET CONCRÈTEMENT ÇA DONNE QUOI ?

**Présentation de quelques cas cliniques**

# ZOOM SUR UNE MÉDIATION PRIVILÉGIÉE EN SOIN PALLIATIF: LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

## Le toucher thérapeutique:

- Définition
- Qu'est ce que ça regroupe?
  - Massages
  - Portage
  - Relaxation par le toucher
  - Enveloppement
  - Pressions
  - Lissages
  - Toucher caresse

## Les bienfaits du toucher thérapeutique, études scientifiques à l'appui

- Détente des muscles
- Diminution de la fréquence cardiaque
- Ralentissement de la respiration
- Libération d'hormones et de neurotransmetteurs

Laboratoire d'haptique de Leipzig qui étudie les formes douces de toucher

Découverte des fibres C-tactiles à la fin des années 2000 qui met à jour un nouveau système sensoriel

Documentaire Arte diffusé le 24/02/21 « Le pouvoir des caresses: le toucher, un besoin vital ».



# ZOOM SUR UNE MÉDIATION PRIVILÉGIÉE EN SOIN PALLIATIF: LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

Les fonctions du toucher thérapeutique auprès des personnes en fin de vie:

- Fonction de communication
  - Communication non verbale qui repose sur le dialogue tonico-émotionnel.
- Fonction antalgique
  - Particulièrement recommandé pour les douleurs par excès de nociception ( contrairement aux douleurs par désafférentation).
- Fonction d'unité corporelle
  - Être un corps-sujet et plus seulement un corps soigné.

**Les contre-indications du toucher thérapeutique:**

- phlébites
- fièvre
- inflammations
- certaines maladies de peau
- douleurs de désafférentation apaisées par la sensation de froid

MERCI POUR VOTRE  
ATTENTION

A VOS QUESTIONS !

Contacts:

Mme Valentine MALBRANCKE  
Clinique Ste Elisabeth (Marseille)  
[valentine@malbrancke.com](mailto:valentine@malbrancke.com)  
07.77.04.14.27

Mme Lison SEVILLA  
La Maison et La Villa Izoï (Gardanne)  
[sevilla.lison@hotmail.fr](mailto:sevilla.lison@hotmail.fr)  
06.88.71.56.32