

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

TOULON

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



E.T.S.P

Equipe Territoriale de Soins Palliatifs



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Mercredi 21 septembre 2022

Qu'est-ce qu'être aidant ?

Mercredi 19 octobre 2022

Etre aidant et savoir demander de l'aide

Mercredi 16 novembre 2022

Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?

Mercredi 21 décembre 2022

Les richesses de la relation d'aide : il y a aussi du positif !



À cette adresse :

Café Le Petit Prince de Toulon
Place Puget, Toulon



Contact :

Caroline WILD
06 81 46 48 21
04 94 35 32 01

FACEBOOK : Café des Aidants de Toulon
MAIL : etsparouest@fondationcos.org