

---

# Soins palliatifs en EHPAD

Dr Astrid AUBRY [aaubry@ch-aix.fr](mailto:aaubry@ch-aix.fr)  
Centre Hospitalier du Pays d'Aix

Aix en Provence le 16 mai 2006

---

# Les soins palliatifs en EHPAD

- Les EHPAD : le domicile des personnes qui y résident, souvent leur dernière adresse..
  - Des âges avancés, des pathologies multiples, intriquées, des troubles cognitifs fréquents, une dépendance dans les actes de la vie quotidienne..
  - La fin de vie y est fréquente, nécessitant parfois la mise en place de soins palliatifs de qualité dans un continuum des soins prodigués jusque là..
-

## Groupe SFGG /SFAP

- **Groupe de travail conjoint** créé en juillet 2002 à l'initiative des présidents des deux sociétés:
  - La Société Française de Gériatrie et Gériatrie SFGG
  - La Société Française d'Accompagnement et de soins palliatifs SFAP

# Groupe SFGG / SFAP

## ➤ Objectifs:

- Une réflexion commune sur les soins palliatifs en gériatrie (*à travers une analyse de la littérature existante*)
- Le développement des connaissances cliniques dans le domaine des soins palliatifs en gériatrie
- Une amélioration des pratiques professionnelles
- Un « groupe ressource » face aux questions de politique de santé et aux actions d'amélioration

# Réalisés en 2004

1. Reconnaissance de la spécificité des soins palliatifs gériatriques:
  - Participation à la **conférence de consensus** sur « l'accompagnement des personnes en fin de vie et de leurs proches » sur le thème « l'adaptation de la démarche d'accompagnement aux particularités de la gériatrie »
  - Coordination et animation de la journée de pré-congrès « soins palliatifs et gériatrie » du **10ème Congrès National de la S.F.A.P.** (*besançon juin 2004*)
  - Représentation dans le groupe pilote du **comité de suivi du plan Soins palliatifs 2002-2005**

# Réalisés en 2004

## 2. Favoriser les liens SFAP/SFGG

- Présentation aux 25èmes journées annuelles de la SFGG « soins palliatifs et fin de vie du malade âgé : quelle place dans les conférences de consensus? »
- Lettre de la SFAP sur les soins palliatifs en gériatrie
- Soutien des travaux de recherche clinique « Soins palliatifs gériatriques »:
  - enquête sur les pratiques de soins de bouche en soins palliatifs et/ou en gériatrie coordonnées par le collège médecin et le collège infirmier de la SFAP

## Réalisés en 2005

- Travaux sur les pratiques des soins de bouche en gériatrie et en soins palliatifs
- Participation au 11ème congrès de la SFAP (*Bordeaux, juin 2005*)
- Participation aux 26 èmes journées de la SFGG (*Paris, oct 2005*)
- Et Surtout.....

# Réalisés en 2005

- **Projet d'action formation aux soins palliatifs en EHPAD**
  - Comité de pilotage du projet le 18 janvier 2005
  - Elaboration d'un kit de formation par le groupe de travail en quatre mois (mars-juin 2005)
  - Phase expérimentale en Picardie depuis septembre 2005

# Action de sensibilisation/formation aux soins palliatifs en EHPAD

- Promotion de l'amélioration de la qualité des soins palliatifs et de l'accompagnement de fin de vie des personnes âgées résidant en E.H.P.A.D.
- Projet à l'initiative de la D.G.S. qui a sollicité la S.F.G.G. pour sa mise en œuvre. Le financement est assuré par la D.G.S.
- L'élaboration d'un outil a été confié à l'intergroupe SFAP SFGG

# Le contexte du projet:

- Plan cancer
- Programme d'action national pour le développement des soins palliatifs 2002 - 2005
- Programme national de lutte contre la douleur
- Loi sur la fin de vie d'avril 2005, article 13 sur la fin de vie en EHPAD

# Les objectifs du projet:

- ❑ Accompagner les EHPAD qui le souhaitent, à **construire une démarche de soins palliatifs** inscrite dans leur projet de soins et à répondre à la démarche qualité (*conventions tripartites*)
- ❑ Identifier les EHPAD comme structures participant à la démarche de soins palliatifs d'un bassin de population, d'un territoire de santé ou d'une région

# La démarche :

## Soins palliatifs en EHPAD

- **Action de sensibilisation/formation** proposée aux EHPAD volontaires : s'adressant aux acteurs responsables du projet d'établissement (le directeur et le médecin coordonnateur), et à l'ensemble des soignants intervenant dans l'EHPAD.
- **Action sur site**, après repérage des besoins et des ressources propres à la structure et des ressources extérieures mobilisables (réseau de S.P., EMSP, USP,...)
- **Evaluation à distance** sur des indicateurs simples

## Les moyens:

- **Des partenariats** : ARH, CG, URCAM, URML, DDASS, DRASS, Sociétés locales de professionnels, de formation,...
- **Un tandem formateur / expert** pour accompagner la journée sur site dans chaque EHPAD
  - Le formateur organise la journée de formation sur site précédée par une première étape d'état des lieux, puis une troisième étape d'évaluation
  - L'expert professionnel en gériatrie ou en soins palliatifs accompagne la présentation de l'outil de formation
- **Un outil de formation** : « le kit de formation »

# Soins palliatifs en EHPAD

## Le contenu du projet

- Action de sensibilisation des acteurs intervenant en EHPAD
  - Définitions, aspects théoriques et techniques.
  - Organisationnels, structures et personnes ressources.  
« un savoir faire, un savoir être, une coordination de proximité »

# Soins palliatifs en EHPAD

## Le contenu du projet

- **Action de mobilisation**
  - **Des ressources de la structure,**  
(Direction, médecin coordonnateur, soignants)
  - **Des ressources de proximité.**  
(EMSP, Réseaux, USP, bénévoles...)

# Soins palliatifs en EHPAD

## Le contenu du projet

➤ **Un «facilitateur» de projet externe** : un organisme de formation

**Dont les missions sont:**

- **Une approche préalable** des besoins de la structure  
Contact avec la personne ressource et entretien téléphonique.
- **Un soutien méthodologique** à l'organisation d'une journée de sensibilisation :
  - Calendrier, intervenants internes et partenariats externes.
- **Un accompagnement** à la démarche institutionnelle.

# Soins palliatifs en EHPAD

## Organisation pratique

### ➤ Une journée, *in situ*

- **En présence** de la direction, du médecin coordonnateur et du référent soignant,
- **En collaboration** avec un expert de proximité en soins palliatifs,
- ciblée sur les **besoins propres** évalués lors du premier contact,
- sur les bases de **concepts communs**.

---

# Programme de sensibilisation formation: les étapes de la démarche

- **Information large des partenaires:**
    - ARH: SROS et ressources
    - URCAM: réseaux
    - URML: formation et évaluation
    - DDASS/DRASS et Conseils Généraux
    - Sociétés locales de gérontologie, de soins palliatifs
-

# Programme de sensibilisation formation

## ■ Organisation pratique de l'action de sensibilisation:

- Une journée de pré formation
- Une journée d'action sur site
- Une évaluation sur des indicateurs simples à distance

## ■ Moyens:

- Des formateurs et des experts professionnels
- Un outil : kit de formation

---

# Programme de sensibilisation formation

## ■ La journée de pré formation

- Le formateur prend contact avec le directeur et le médecin coordonnateur
  - Choix du déroulement de la journée
  - Inventaire des ressources de l'EHPAD (identification des personnes ressources)
  - Inventaire des ressources de proximité (EMSP, USP, réseau, bénévoles, pharmacie, ...) présence ou non de partenariat
-

# Programme de sensibilisation formation

## ■ La journée de formation:

### ➤ Matin:

- présentation du kit et démonstration du contenu public = directeur, médecin, IDE
- bilan des ressources, identification des limites de la prise en charge, structures d'aval identifiées, transferts faciles ou non

### ➤ En demi journée:

- Rencontre des soignants, présentation d'un diaporama du kit, cas cliniques
- Définition d'un ou deux objectifs clairs

# Programme de sensibilisation formation

## ■ La journée de formation (suite):

### ➤ Après midi :

- Rencontre avec les professionnels des structures de SP alentours, des HAD, les IDE libéraux, le pharmacien,..
- Modèles de conventions de partenariat..

### ➤ Soir :

- Rencontre type EPU sur un thème choisi (douleur, alimentation,..)
- Cible: médecins libéraux et IDE intervenants dans l'EHPAD

---

# Programme de sensibilisation formation

## ■ L'évaluation à distance:

- Des indicateurs simples:
    - un volet soins palliatifs dans le projet d'établissement
    - des procédures visant à aider la gestion des situations difficiles
    - des conventions passées avec les acteurs de SP extérieurs
    - plan de formation du personnel intervenant dans l'EHPAD
-

# Programme de sensibilisation formation

## ■ Le kit: « boîte à outils »

- Support de la démarche à toutes ces étapes (formateur, expert, référent, personnel)
- Regroupe l'ensemble des données nécessaires à cette démarche
- Document restant la propriété de l'EHPAD et pouvant être utilisé pour les formations en interne
- Utilisation collective (formation) ou plus individuelle (approfondissement personnel)

---

# Programme de sensibilisation formation

- **Le contenu du kit de formation élaboré par l'intergroupe SFGG SFAP:**
    - **Les concepts:** définitions, législation, spécificités gériatriques des SP, les rites..
    - **Autour du patient:** symptômes en fin de vie, la douleur, la prise de décision, les aidants..
    - **L'organisation:** SP en EHPAD, les partenaires indispensables, les structures de SP, le travail en équipe, l'élaboration d'un protocole,...
-

- **Des cas cliniques** pour lancer la discussion, les échanges
- Les **outils d'évaluation de la douleur**
- Des exemples de convention de partenariat
- Des **références**: les recommandations nationales, les textes réglementaires, les sites de référence, la bibliographie

■ **Le kit se présente sous forme d'un classeur contenant:**

- **un CD Rom** (diaporamas, cas cliniques, références) possibilité d'extraire et d'imprimer les documents pour être utilisés de manière personnalisée
- **Des documents imprimés**: la démarche, les diaporamas, les fiches formateurs accompagnant les cas cliniques, les annexes

## Soins palliatifs en EHPAD en Picardie : Phase pilote (sept 2005)

- Partenariats institutionnels :  
(ARH, URCAM, URML, DDASS/DRASS et conseils généraux)
- Société Picarde de Gérontologie : Experts
- 110 EHPAD sur 180 , 84 dossiers de formations en cours, 42 évalués.
- Action sensibilisation terminée fin premier trimestre 2006
- Fin de l'évaluation et impact de santé publique

---

## Programme de sensibilisation formation

- A l'issue de l'évaluation de la phase picarde une extension à d'autres régions sera engagée ..
-

## Au total

- Une démarche de sensibilisation qui vise à aboutir sur une formation de tous s'inscrivant ainsi dans la démarche qualité..
- Son intérêt est de sensibiliser les décideurs des EHPAD et de leur donner les moyens d'aller plus loin ...

# L'outil : le kit de formation

Présentation ...