



# Soins Palliatifs et accompagnement dans les pays africains francophones



Aucun conflit d'intérêt

**Sabine Perrier-Bonnet**  
**FISP- AMCC-ADESPA**  
**Juin 2021-**  
**Aix en Provence**

# L'AFRIQUE FRANCOPHONE

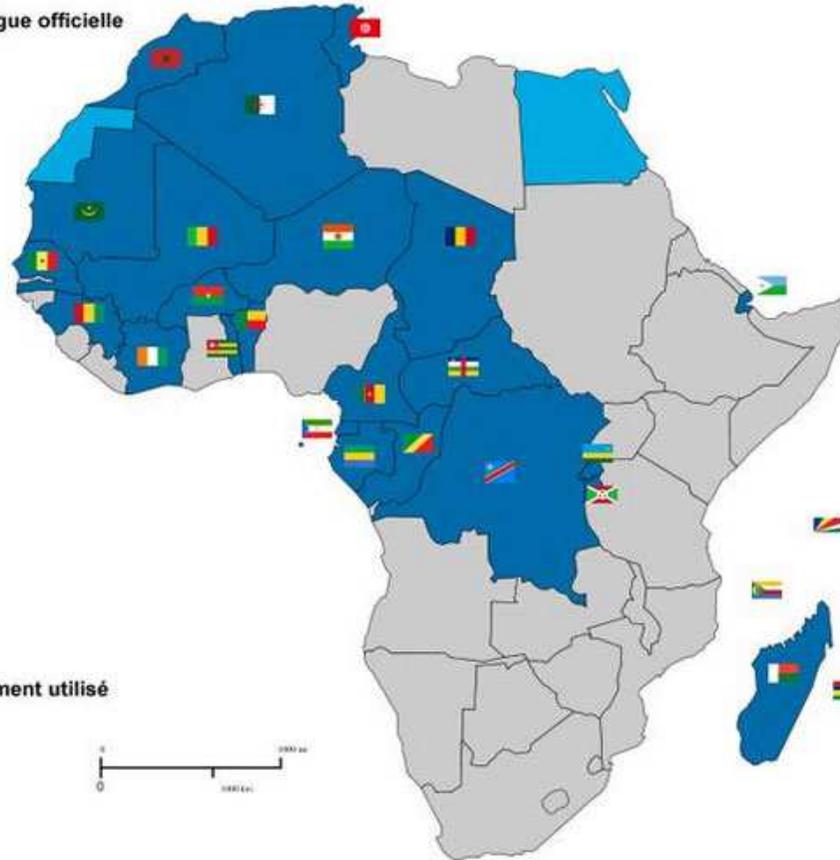
## 26 pays en Afrique parlent le Français

### Etats africains où le français est une langue officielle

- Bénin
- Burkina Faso
- Burundi
- Cameroun
- Comores
- Côte d'Ivoire
- Djibouti
- Gabon
- Guinée
- Guinée équatoriale
- Madagascar
- Mali
- Niger
- République centrafricaine
- République démocratique du Congo
- République du Congo
- Sénégal
- Seychelles
- Tchad
- Togo
- Rwanda

### Etats africains où le français est couramment utilisé

- Algérie
- Maroc
- Maurice
- Mauritanie
- Tunisie



Le français est la deuxième langue après l'arabe dans l'ensemble de la zone Maghreb

Par tradition une grande partie de l'Afrique noire reçoit en héritage le français

Le français est une langue fonctionnelle, utilisée partout au niveau national en Afrique francophone

*Les soins palliatifs sont les soins holistiques actifs des personnes de tous âges souffrant de graves problèmes de santé dus à une maladie grave, et en particulier de celles en fin de vie. Il vise à améliorer la qualité de vie des patients, de leurs familles et de leurs aidants\**

*\* nouvelle définition internationale des soins palliatifs, approuvée par l'OMS*

# En Afrique, le concept de soins palliatifs est quasi inexistant\*

\*

*Dr Christian Ntirimira, Spécialiste de la politique de la douleur et des soins palliatifs dans l'organisation rwandaise des hospices et des soins palliatifs à Kigali (membre de la FISP)*

- méconnaissance des responsables politiques, des professionnels de santé et du grand public de ce que sont les soins palliatifs et des avantages qu'ils peuvent apporter aux patients et aux systèmes de santé
- les médecins ont encore des idées fausses et préconçues sur l'utilisation de la morphine
- le personnel soignant ne sait pas toujours comment gérer la douleur des patients

- la faiblesse des stocks et une bureaucratie cauchemardesque compliquent bien souvent l'accès aux médicaments essentiels, y compris à la morphine, qui est pourtant un opiacé crucial dans la prise en charge des douleurs sévères chez les patients cancéreux
- obstacles culturels et sociaux (comme les croyances sur la mort et la façon de mourir)
- idées erronées sur les soins palliatifs (par exemple qu'ils sont réservés aux malades qui ont un cancer ou aux dernières semaines de la vie)
- idées fausses selon lesquelles un accès plus facile aux analgésiques opioïdes entraînera une augmentation de la consommation abusive de ces produits

## Bilan sur l'importation de morphine

- L'Organe International de Contrôle des stupéfiants a constaté qu'en 2018, 79 % de la population mondiale, principalement dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, ne consommait que 13 % de la quantité totale de morphine utilisée dans la prise en charge de la douleur et de la souffrance, soit 1 % des 388 tonnes de morphine fabriquées dans le monde

# COVID-19: l'Afrique face à une troisième vague

*(le journal du développement n°423, 7 juin 2021)*

- Touchée par une nouvelle hausse des cas de Covid-19, l'Afrique, où les livraisons de vaccins sont quasi à l'arrêt, n'est pas prête pour affronter une troisième vague de pandémie, a averti jeudi l'Organisation mondiale de la santé
- L'Afrique compte officiellement près de 5 millions de cas et 130.000 décès, selon l'OMS, soit 2,9% des cas mondiaux et 3,7% des décès
- **Pas assez de lits et de médecins:** "De nombreux hôpitaux et cliniques en Afrique sont loin d'être prêts à affronter une augmentation drastique du nombre de patients gravement malades", a mis en garde Matshidiso Moeti, directrice régionale de l'OMS, ajoutant lors d'une conférence de presse en ligne que "la menace d'une troisième vague est réelle et grandissante"

# Premières rencontres entre les pays du Sud et du Nord pour l'approche des soins palliatifs

<p>1998-2009</p> 	  	<p>Conférences, congrès, formations sur le cancer en Afrique sub-saharienne et au Maghreb</p>
<p>2000-2019</p>  	       	<p>Formations en soins palliatifs au Burkina Faso et Maroc Formation annuelle en Ouganda (5 semaines) <a href="http://inctr-news.wikidot.com/a-course-on-how-to-initiate-palliative-care-in-africa">http://inctr-news.wikidot.com/a-course-on-how-to-initiate-palliative-care-in-africa</a></p>
<p>2021- en cours</p>		<p>Forum Palliafrique (<a href="http://forum-palliafrique.org/">http://forum-palliafrique.org/</a>) Site FISP (<a href="https://www.ffisp.org/">https://www.ffisp.org/</a>) ADESPA (Association pour le Développement des Soins Palliatifs en Afrique ) Bordeaux</p>



# Les Soins Palliatifs en Afrique , hier



**Abdou a un  
Cancer du  
poumon**



- Coffi l’infirmier, passant service à son collègue, raconte
  - Le lit 35 m’a fatigué
  - Il s’est plaint tout le temps de douleur malgré l’injection de paracétamol
  - Je ne me suis plus vraiment occupée d’il
  - Tu verras ce que tu peux lui faire.....

# Hier donc en Afrique...

- Ignorance des soins palliatifs
- Malade est « un objet », « une chose » (lit 35)
- Dignité peu préservée
- Douleur banalisée, non évaluée
- Souffrance physique et morale négligée

# Les SP en Afrique aujourd'hui



**Emilie a un  
Cancer du sein  
avec métastases**

- Coffi parle à sa patiente
  - Tu as mal où? Quand? Comment? De quelle intensité?
  - Ton sommeil est normal?
  - Avec qui partages-tu tes souffrances?
  - De quoi as-tu besoin?

# Aujourd'hui donc en Afrique

- Émergence des Soins Palliatifs
- Ecoute du patient
- Dignité du patient prise en compte
- Douleur évaluée et prise en charge
- Prise en compte des besoins du patient
- Mais tous les pays ne sont pas au même niveau → **Émergence des SP mais sur quel socle ?**

# Contexte socioculturel africain

- **Freins** : ce sont les perceptions de

- la maladie chronique

Mauvais sort, punition divine → rituels pour conjurer le sort, épuisement rapide des soutiens; découragement de la famille

- la mort

Fatalité, volonté divine, retour aux ancêtres, tristesse, drame

- la fin de vie

Douleur physique et morale, désespoir, épuisement de tous  
Testament rare mais dernière volonté++

Faible accompagnement

# Contexte socioculturel africain

- **Forces**

- Communauté de vie et de partage assez forte  
Fraternité; solidarité; rassemblement absolu si décès
- Lien familial impose une obligation  
d'accompagnement

Force en régression de nos jours mais doit être cultivé pour résoudre le besoin de bénévolat (mot encore peu connu)

- Forte croyance religieuse : « Dieu peut tout »  
aide à soulager la souffrance : Influence variable selon les obédiences (chrétien, islam, vodou, animiste...)

# Formations pour trois grands objectifs

## 1. Partage des connaissances, du concept

Formation des soignants, des familles et religieux

## 2. Mobilisation de ressources

Accès à la morphine et antalgiques à moindre coût

Aide sociale aux patients démunis

## 3. Engagement politique

Engagement des gouvernements indispensable

Déclaration de l'OMS

*Hospice Africa Ouganda et Hospice Africa France depuis  
12 ans (<http://www.hospiceafricafrance.com/>)*

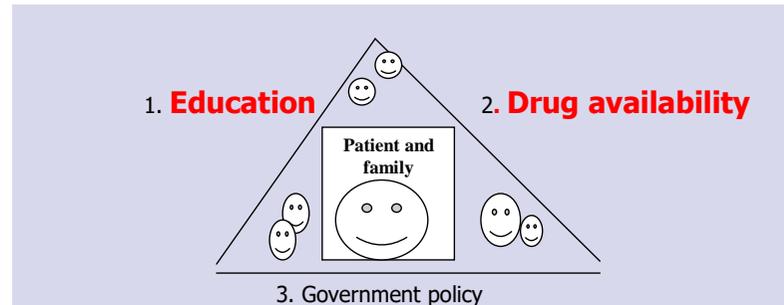
# **(1) Formation et (2) mobilisation de ressources: analyse des besoins**

- **La prise en charge de la douleur en Afrique**
  - les médicaments disponibles et leur coût
  - les prescripteurs et leur connaissance
  - l'expression et la prise en compte de la douleur
  - les médicaments traditionnels
- **La morphine orale**
  - les résistances et les freins
  - les besoins et les moyens

# L'exemple de l'Ouganda

- **PRIORITEE 1:**  
**Education**

Des équipes médicales, des bénévoles et du public



## **PRIORITEE 2:** **disponibilité des médicaments**

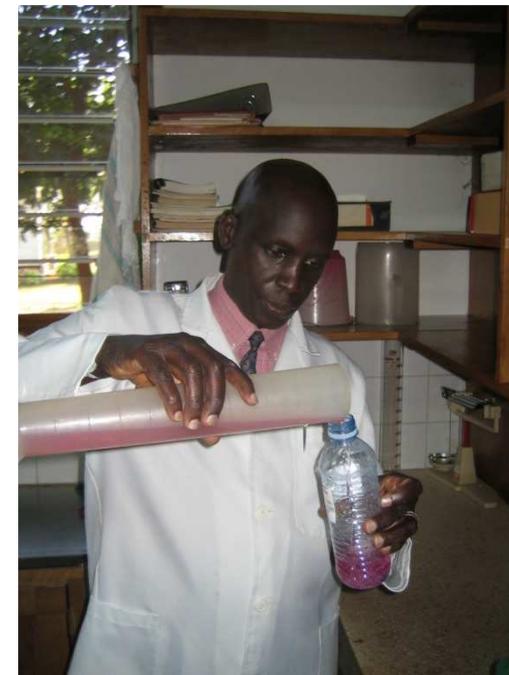
Morphine disponible pour le pallier trois (douleur sévère)  
Médicaments abordables pour le contrôle des effets secondaires  
(21 médicaments essentiels listés pour le continent Africain)

**Le prix d'un pain pendant 10 jours  
correspond au coût du traitement de la  
douleur, par la morphine orale, pour la  
même période**

Un mois de  
traitement  
de morphine  
orale coûte  
environ:

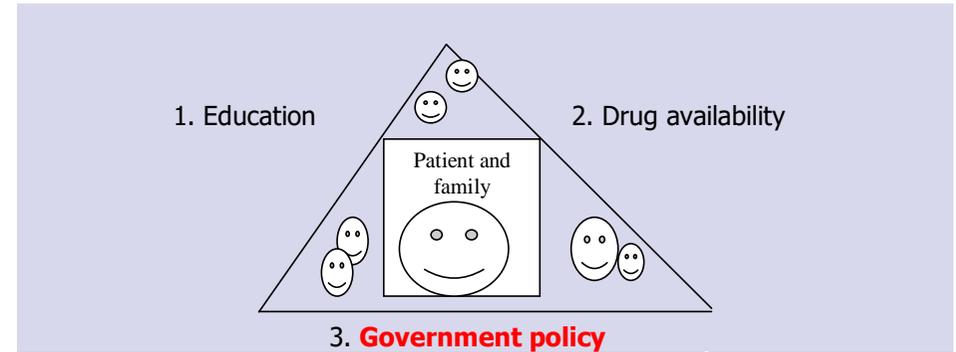
Entre 2500  
CFA et  
5000CFA\*

\* Entre 4 à 8 euros/mois,  
1€ = 655CFA





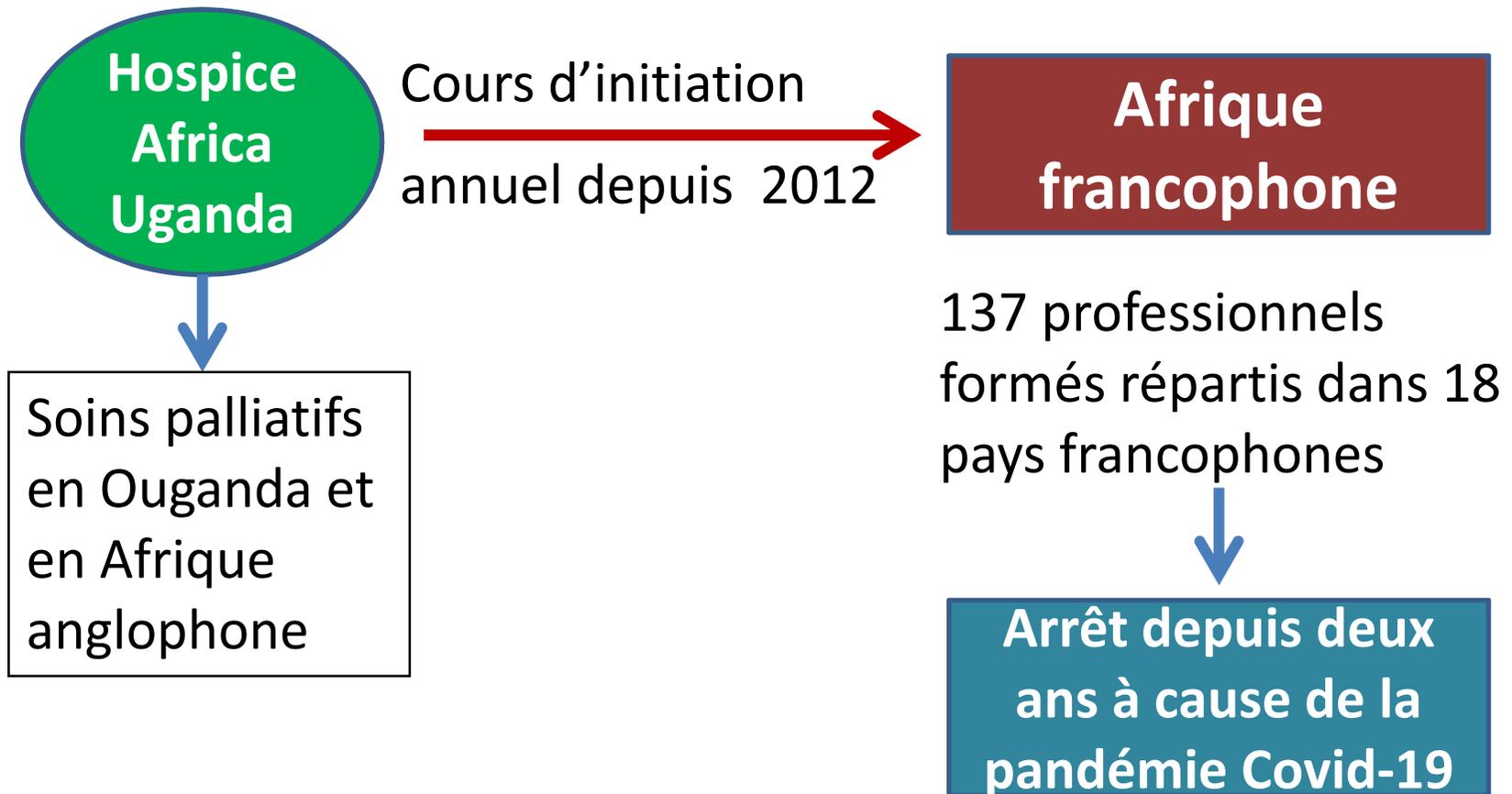
# PRIORITÉ 3: Politique gouvernementale



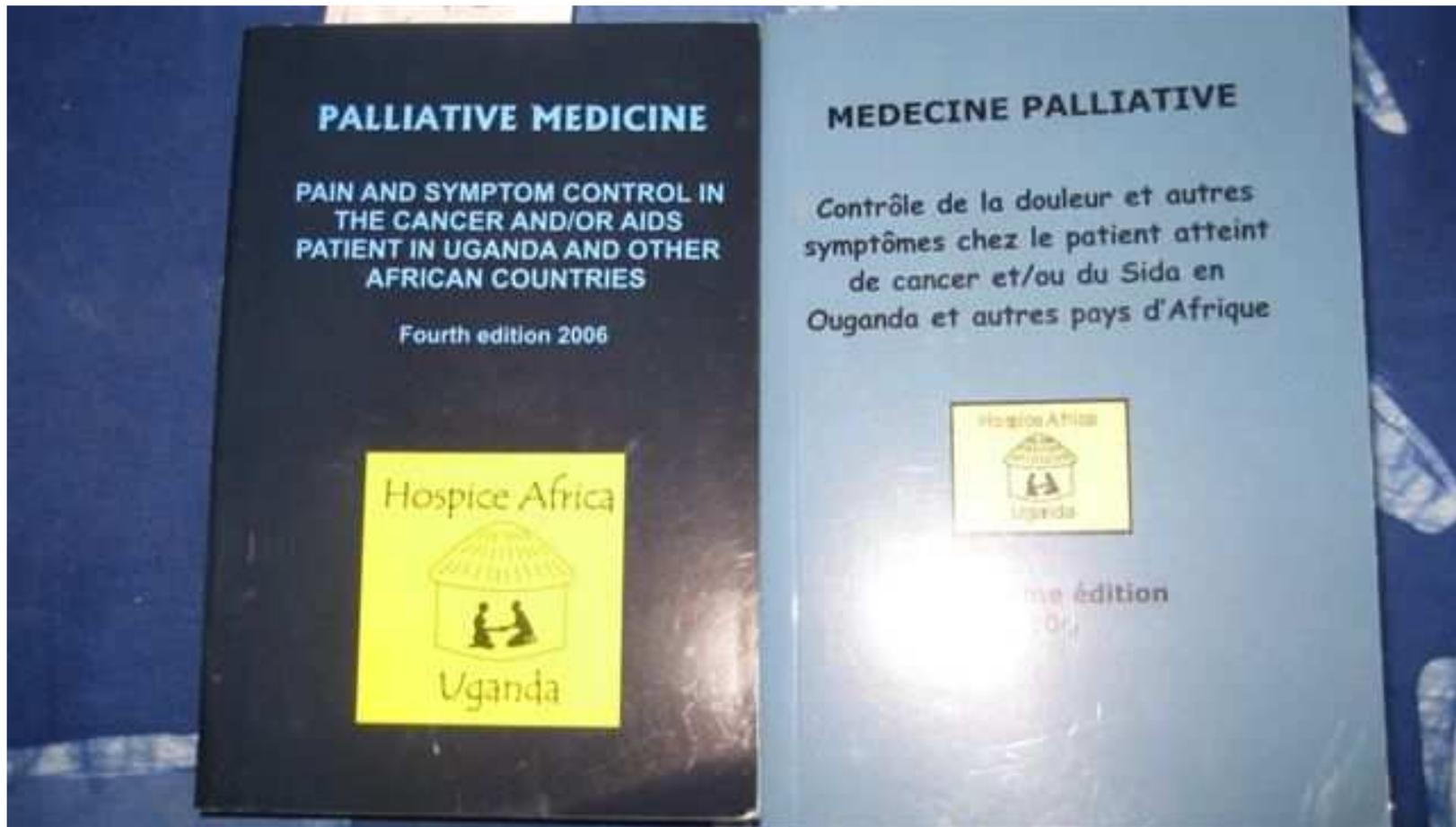
La médecine palliative a besoin d'être intégrée dans la politique de santé nationale, comme c'est le cas en Ouganda

- 1993: Organisation pour l'importation de la poudre de morphine avec toutes les assurances légales requises localement, pour une reconstitution sans intermédiaire
- Plan national de Santé (NSHP 2000 et 2006): "Les soins palliatifs représentent un service de soins de base pour tous les Ougandais"

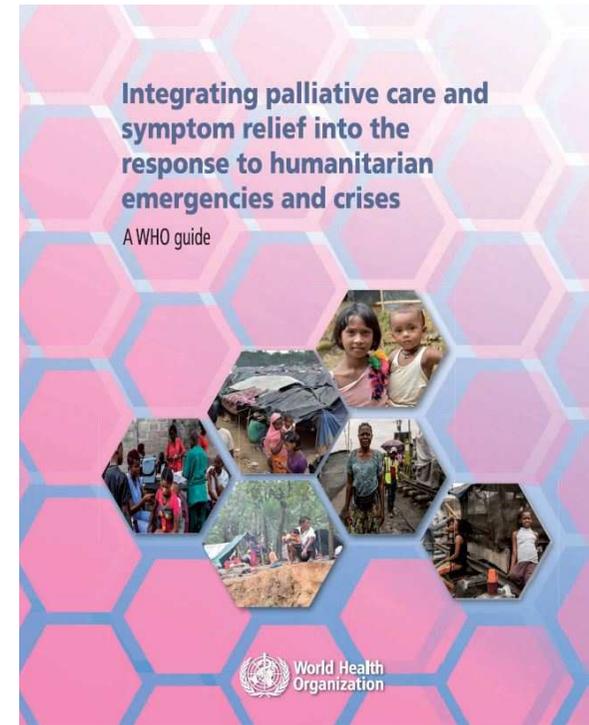
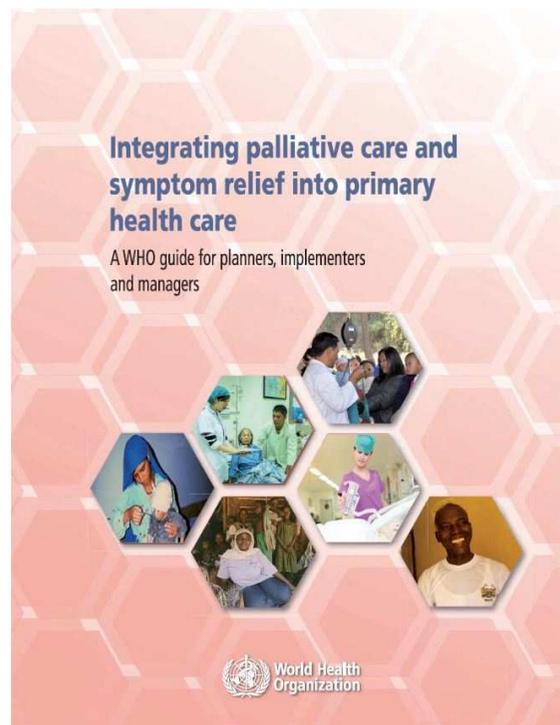
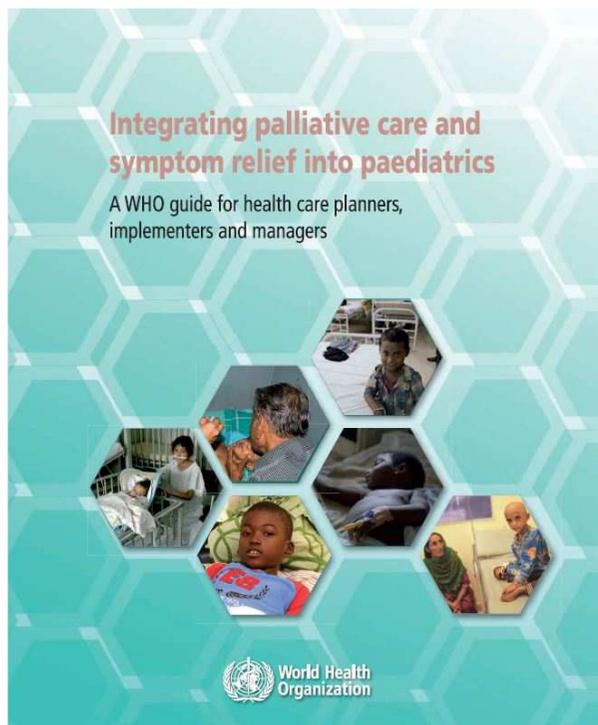
# Opportunités pour les SP en Afrique jusqu'à présent



# Traduction, édition, promotion du « livre bleu », the Blue book



# Guides OMS (traduits en français)



# Conclusion

Emergence des SP en Afrique avec comme socle fondateur:

- ➔ Des soignants engagés et formés : médecins et paramédicaux, psychologues
- ➔ Des accompagnants sensibilisés et informés
- ➔ Des opportunités de formation à saisir
- ➔ Un contexte socioculturel et économique particulier dont il faut tenir compte
- ➔ Un engagement politique à rechercher

# Espoirs et perspectives en Afrique

- Poursuivre
  - les formations
  - le plaidoyer auprès des gouvernements car sans cela rien ne peut se faire
- Appuyer les instances internationales pour approcher les gouvernements africains
- Compter sur l'OMS pour être un guide pour le développement des SP et l'exprimer plus fortement sur le continent africain

## Espoirs et perspectives en Afrique (suite)

- des politiques intégrant les services de soins palliatifs dans la structure et le financement des systèmes de santé nationaux à tous les niveaux des soins
- des politiques pour renforcer et développer les ressources humaines, avec la formation des professionnels de santé en exercice, l'intégration des soins palliatifs dans les programmes de base destinés à la formation de tous les nouveaux professionnels de santé, ainsi qu'une action éducative auprès des bénévoles et du grand public
- une politique pharmaceutique garantissant la disponibilité des médicaments essentiels pour la prise en charge des symptômes, notamment les analgésiques opioïdes pour le soulagement de la douleur et de la détresse respiratoire

# Le développement de formations en e-learning, les Moocs, la radio offrant une ouverture pour l'Afrique

- Interview sur RFI: <https://www.rfi.fr/fr/emission/20170531-soins-palliatifs-afrique>

En 2017 avec le

- **Dr Christian Ntizimira**, spécialiste de la douleur et des soins palliatifs dans l'Organisation rwandaise des hospices et des soins palliatifs, organisation privée à Kigali au Rwanda
- **Dr Oumar Ba**, pneumo-oncologue à l'Hôpital Général Grand Yoff de Dakar au Sénégal, secrétaire général adjoint de l'Association sénégalaise des soins palliatifs et accompagnement
- **Dr Tambo Bathily**, oncologue médical à [Gustave Roussy à Villejuif](#) en région parisienne. Membre de l'équipe [OncoMali](#) - Coopération médicale contre le cancer au Mali et en Afrique.

- **MOOC**: en 2019, Premier MOOC francophone sur les soins palliatifs en ligne
- **E-learning**: Soins palliatifs et accompagnement des personnes en fin de vie, <https://www.santeacademie.com/formation/infirmier-soins-palliatifs>



# Le développement des outils connectés

## des smartphones pour sauver des vies en Afrique

- **E-santé : le top 5 des applications mobiles en Afrique**

Grâce aux smartphones, les Africains connectés tentent de pallier la faiblesse des systèmes de soin du continent. Et les développeurs locaux redoublent d'imagination pour créer des applications ou des plateformes innovantes

- **Des applications adaptées (ou à promouvoir) pour le partage d'information**

**Medafrica:** Vous vous demandez ce qui vous rend malade ? Ou si le médicament que vous prenez est le plus approprié ? Vous avez besoin de vous rendre de toute urgence à l'hôpital ? L'application mobile Android "["Medafrica"](#), créée par l'entreprise kényane *Shimba Technologies*, permet aux citoyens africains de trouver facilement les coordonnées d'un médecin, de situer rapidement les hôpitaux, de vérifier la disponibilité d'un médicament dans une pharmacie et même de trouver des informations sur les symptômes d'une maladie

**ALLOdocteur.africa:** <https://alldocteurs.africa/fr>

**APPL'IDEL:** l'application conçue par des infirmiers de réseaux de santé en soins palliatifs pour des infirmiers en France, à transcrire et à adapter pour les pays africains (<https://www.corpalif.org/appl-idel-l-application.php>)

# 1<sup>er</sup> Certification Universitaire Médecine de la Douleur et Médecine Palliative (Cameroun)

En 2021, la FISP et l'ADESPA organisent le premier DU de SP à Douala  
au Cameroun: convention CHU de Bordeaux et de Douala



CERTIFICAT UNIVERSITAIRE DE  
MEDECINE DE LA DOULEUR -  
MEDECINE PALLIATIVE



Lundi 14 juin 2021-APSP PACA- Soins Palliatifs en  
Afrique

# Fédération internationale de soins palliatifs

## Organiser les congrès internationaux francophones de soins palliatifs

Lyon 2011



Montréal 2013



Tunis 2015



Paris 2019



Genève 2017



Bernard WARY, CHR Metz-Thionville / France, 1<sup>er</sup> Président de la FISP (2010-2017)

Benoît BURUCOA, CHR Bordeaux/France, 2<sup>ème</sup> Président de la FISP (depuis 2017)

# FISP : une jeune fédération...

*Pourquoi s'occuper de la fin de vie dans des pays où  
La population n'arrive déjà pas à vivre ?...*

*Mes amis , si déjà il faut mal vivre,  
pourquoi faudrait-il de surcroit mal mourir ???*

*Pourquoi une fédération internationale francophone  
alors qu'il existe déjà des sociétés nationales  
et internationales de soins palliatifs ?*

*Parce que la langue française se perd et que tous les soignants et  
bénévoles ne parlent pas l'Anglais, loin s'en faut... Parce qu'il y a des  
besoins spécifiques : les  $\frac{3}{4}$  des pays francophones sont en Afrique et  
les  $\frac{3}{4}$  des pays africains n'ont aucun recours aux soins palliatifs.  
Parce que la majorité des pays francophones n'ont pas de société  
nationale de soins palliatifs.*

# Remerciements

ADESPA  
SFAP  
FISP  
HAU/HAF  
AMCC  
et  
Tous les partenaires

In ATLAS of PC in  
Africa- APCA -

