

Les données de
l'accompagnement des personnes
âgées

MP Hervy

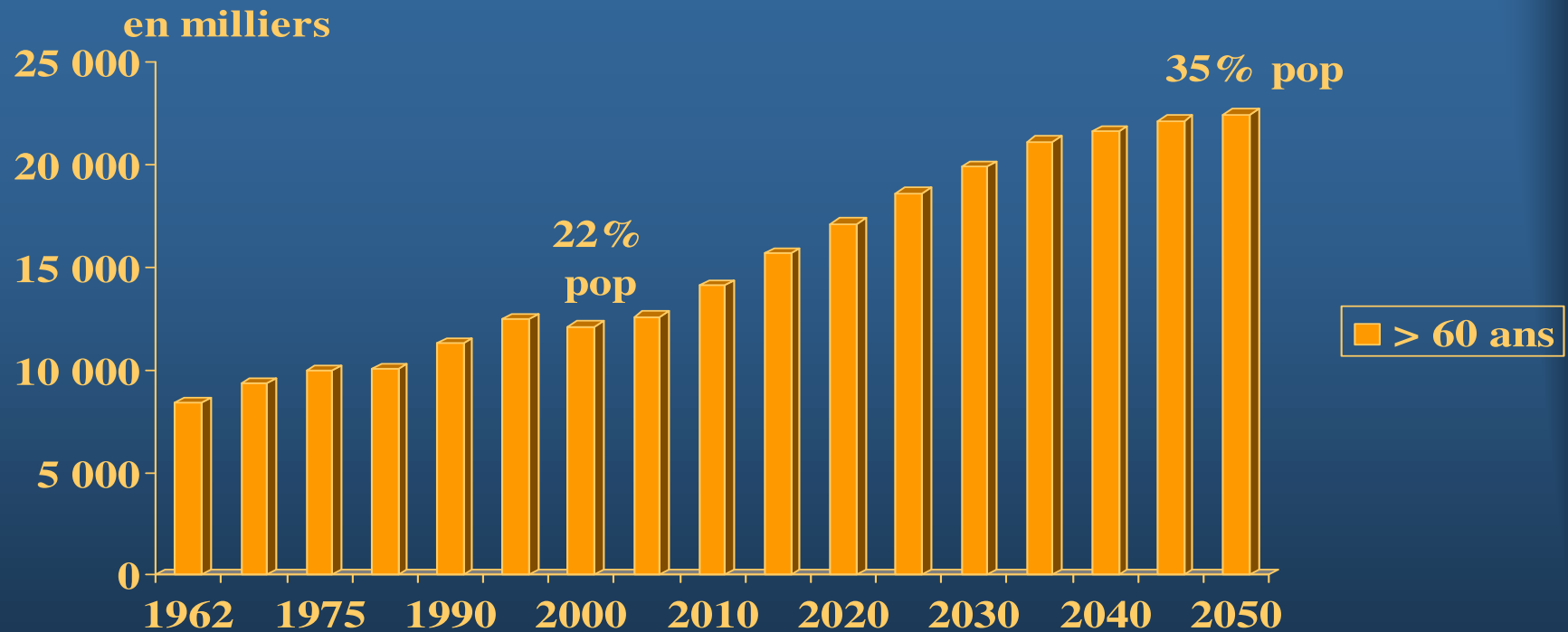
Gériatre

Hôpital Bicêtre AP-HP

Définitions d'une personne âgée

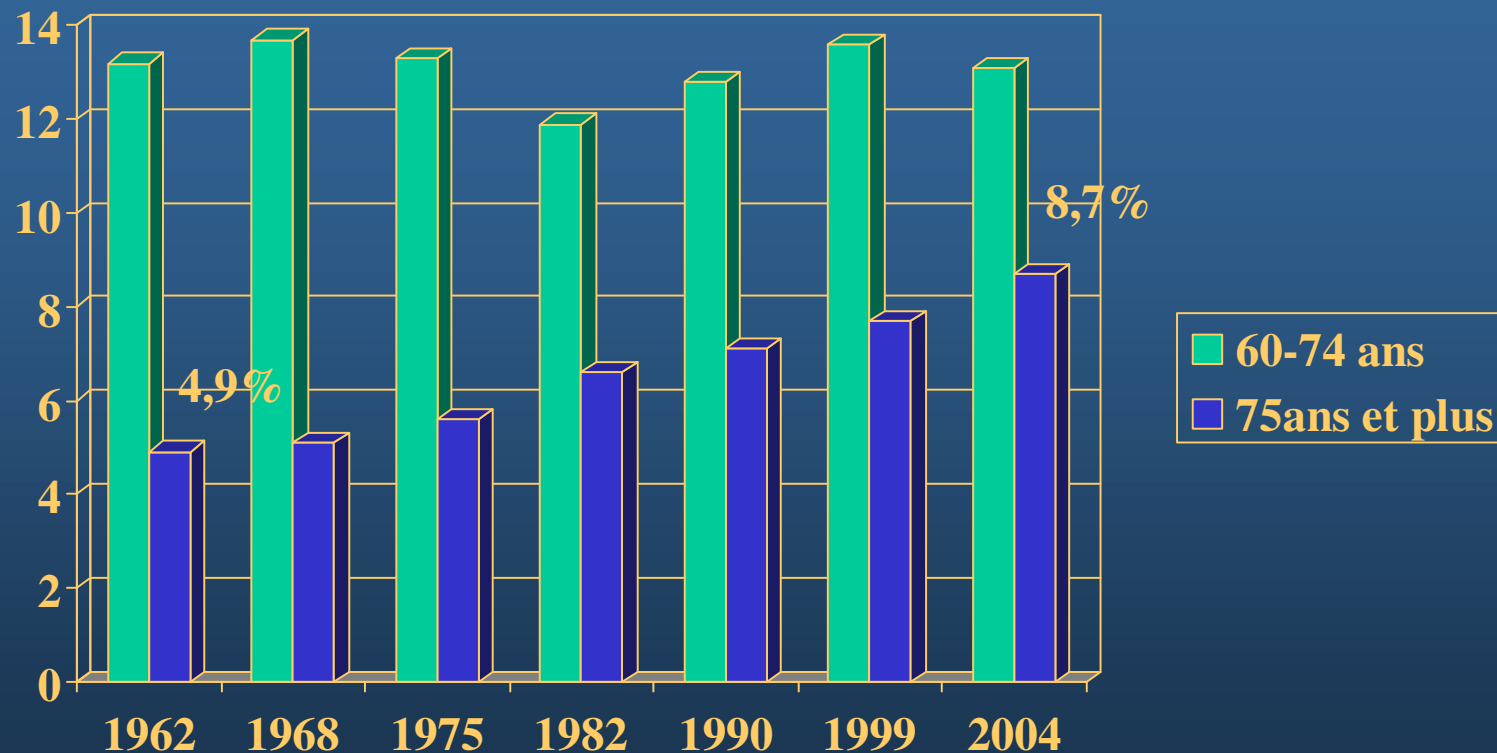
- **OMS: personne ayant 65 ans et plus**
- **National Institut of Aging: (USA)**
 - **jeune vieux: 65-75 ans**
 - **vieux vieux: 75-85 ans**
 - **très très vieux: 85 ans et plus**
- **Pour les démographes: 60ans**

La France en 2005: 12,6M >60 ans, dont 4.8 M > 75 ans et 1,1M > 85ans



Source: INSEE, France métropolitaine

Un vieillissement de la population âgée



Source : enquête de recensement annuel de
la population, Insee, janvier 2005

Même très âgée....

- Une augmentation des 85 ans et plus :
 - 200.000 en 1950
 - 1.071.187 en 2004
- Et des centenaires
 - 200 en 1950
 - 15 983 en 2005 (et 150.000 en 2050!)

Espérances de vie:

- **Espérance de vie à la naissance en 2004**
 - Hommes :76,7 ans
 - Femmes: 83,8 ans
- **Espérance de vie aux âges élevés en 2005 et (2020)**

	60 ans	75 ans	85 ans
hommes	21,5 (22,8)	10,4(11,6)	5,4 (5,9)
femmes	26,5 (28,4)	13,2 (14,9)	6,7 (7,6)

Prévalence de la dépendance

- La prévalence augmente avec l'âge:
 - 5% à 75ans
 - 11% -15% à 85ans
 - 25%-30% à 90ans
 - 35 à 40 % à 95ans
- L'âge moyen d'entrée dans la dépendance est de 83 ans
- Le nombre de personnes âgées dépendantes
De 700 000(dép lourde) à 1,5million(dép partielle)

Population âgée dépendante

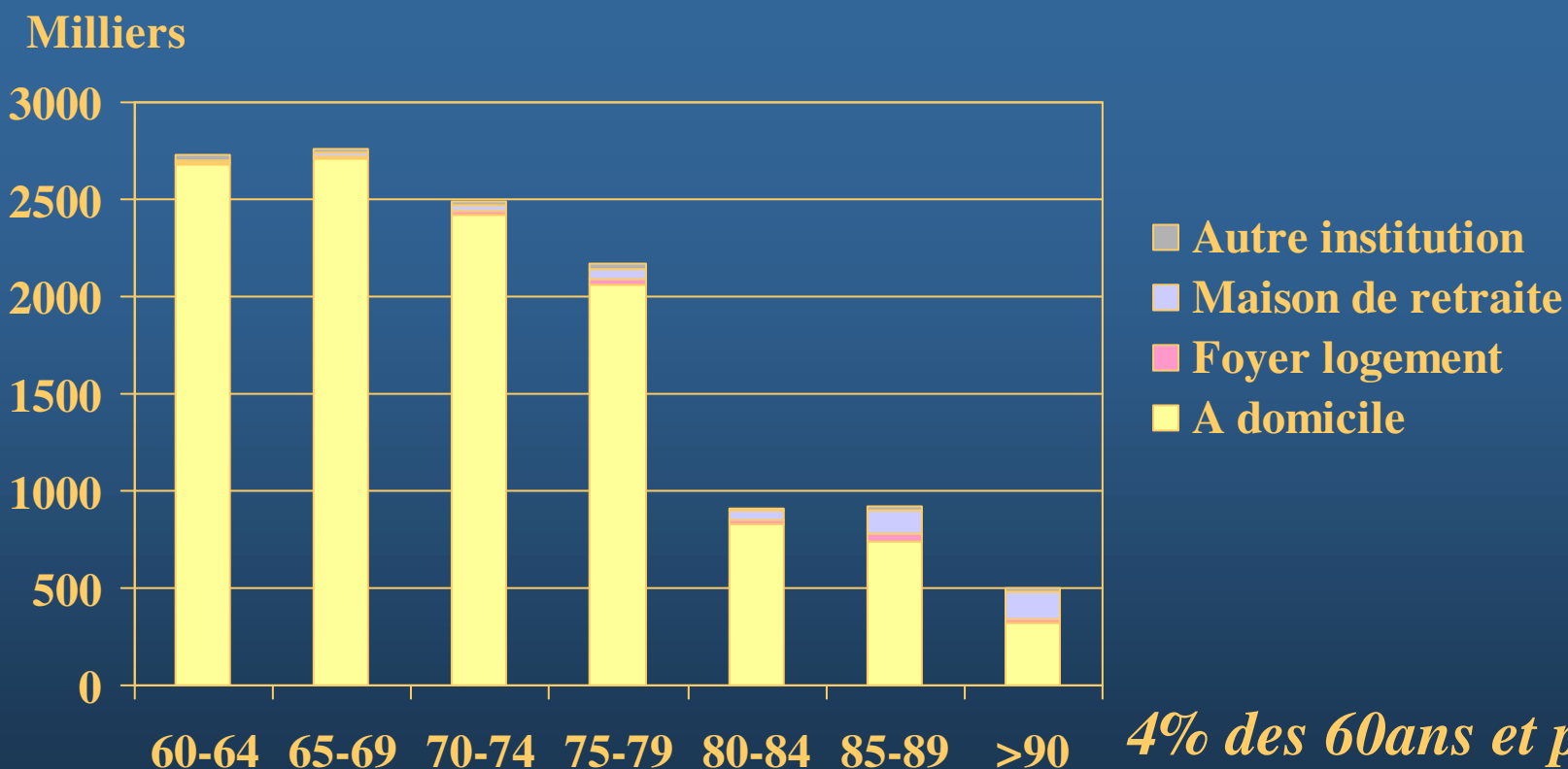
enquête HID

	Domicile	EHPAD	Autres	Total
Confiné lit, fauteuil	105.000	118.000	2.000	225.000
Aide tot. hab., toil	300.000	99.000	4.000	403.000
TOTAL dép.lourde	405.000	217.000	6.000	628.000
Aide pour sortir	648.000	135.000	6.000	789.000
TOTAL dépendance	1.053.000	352.000	12.000	1.417.000
NON dép	<i>10.509.000</i>	<i>111.000</i>	<i>4.000</i>	<i>10.624.000</i>

Facteurs de la dépendance

- Pathologies :5 à 6 affections/individu
 - Dégénératives+++ (165.000 nx cas de MA/an)
- Environnement
 - Tissu social et familial:
 - *À 85 ans, 1 femme sur 2 et 1 homme sur 4 vivent seuls*
 - Les structures d'aide à domicile
 - L'accès aux soins

La majorité des personnes même très âgées vivent à domicile



*4% des 60ans et plus
vivent en institution*

Source: INSEE, France métropolitaine, 1999

671 000 places en institution

- Réponse à des besoins sociaux et d'habitat
 - 153 000 places en **foyer logement**
 - Inadaptés aux personnes dépendantes
- Réponse à des besoins temporaires
 - 2400 places **hébergements temporaires**
 - Situation de handicap temporaire

Réponse à des besoins de santé

- 436 300 places en EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)

- 75% ont une maladie d'Alzheimer ou apparentée-pathologie « stable »

- 40% sont totalement dépendants

- Age moyen 86ans

- 79 300 places en USLD(unité de soins de longue durée)

- 80% de personnes démentes

- 80% de personnes totalement dépendantes

- Risque de décompensation+++

La fin de vie ..

- 528 763 décès en France (2000 - ORS)
- 90% des décès surviennent après 60 ans
- 50% après 80 ans
- 25% après 87 ans

La mort concerne essentiellement les personnes âgées...

La mort des proches survient dans le cours de la vieillesse (entre 60 et 80 ans)...

Une augmentation du nombre de morts chaque année...(700 000 en 2050)

Où?

- **70% des plus de 75 ans meurent en institution**
 - 47% en hôpital public
 - 9% en clinique
 - 14% en maison de retraite
- **Diminution % age décès à domicile(33% en 1980, 27% en 1994)**

Que fait on de cette réalité?

- Plan soins palliatifs / plan cancer
- Peu centré sur les personnes âgées
- Article 13 loi du 22 avril 2005 relative aux droits des malades et à la fin de vie
 - Soins palliatifs en établissement medicosociaux
 - Nécessité d'inscrire un volet soins palliatifs dans le projet d'établissement
 - Nécessité d'un plan de formation aux soins palliatifs
- Démarche de la DGS en collaboration avec la SFGG et l'intergroupe SFGG/SFAP

Mais il reste

- les urgences, l'hôpital, les cliniques, les soins à domicile, les acteurs libéraux.....
- Une réponse: Le réseau...
- Sauf que:
 - Superpositions entre réseau soins palliatifs, réseau gérontologique, réseau oncologie
 - Réflexions nécessaires sur typologie des patients pris en charge
 - Complexité ++++

Conclusion

- Même si l'on vieillit de mieux en mieux, le nombre de personnes âgées en situation de handicap ne fera qu'augmenter (+25% en 2020, +50 % en 2040 à l'arrivée des « babyboomers » à 75ans).
- A domicile ou en établissement, nécessité de renforcer la compétence de tous les professionnels amenés à les prendre en charge afin de garantir la même qualité de vie et de fin de vie qu'à tous les citoyens.