



RECHERCHE TOUCHER DÉTENTE

ME GAIDE MICHELLE

IDE

UMIHSSP



**Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille**

TITRE DE LA RECHERCHE

- Mesure des effets du toucher détente en soins infirmiers chez le patient douloureux en oncologie

CONTEXTE

- Contexte de la douleur cancéreuse et de toutes ses composantes ,
- Rôle propre infirmier ,
- Reconnaissance de la prise en charge non médicamenteuse de la douleur,
Formation continue,
- Pratique couramment utilisée dans les services :observation empirique de
l'évaluation ,

OBJECTIFS

- **Objectif principal**
- Mesurer l'impact du toucher détente sur la douleur chez les patients communicants souffrant de douleurs chroniques d'origine cancéreuses hospitalisés en oncologie
- **Objectif secondaires**
- Mesurer l'impact du toucher détente sur le niveau d'anxiété et le bien être des patients communicants présentant des douleurs chroniques d'origine cancéreuses ,hospitalisés en oncologie médicale ,
- Mesurer l'impact du toucher détente sur la consommation d'antalgiques et d'anxiolytiques

OUTILS

- Echelle numérique de la douleur
- Questionnaire douleur de saint Antoine
- Echelle de Covi
- Echelle d'Edmonton
- Relevé nominatif des médicaments

EST-CE QUE LA RECHERCHE EST PERTINENTE ?

- Revue de la littérature sur les méthodes non médicamenteuses pour soulager la douleur comme par le toucher –détente montre la nécessité d'investir pour une méthodologie plus rigoureuse,
- Aucune étude d'évaluation du bénéfice du toucher détente (douleur ,bien être ,anxiété) en prenant en compte les horaires des prises des antalgiques et des anxiolytiques ,n'a pas été réalisée,

LES MOYENS :UNE ÉQUIPE



LES MOYENS :FINANCEMENT

- Réponse à un appel d'offre APICIL propose financement de recherche dossier présenté retenu
- Budget :15000 E

CRITÈRES D'INCLUSION

- Patients hospitalisés dans le service d'oncologie 3 jours au moins ,
- Patient présentant des douleurs de type cancéreuses induites par leur maladie ou les traitements
- Douleur mesurée à $En=4/10$
- Recevant des morphiniques faibles ou forts
- Etant en capacité d'évaluer l'intensité de la douleur en utilisant échelle numérique
- Tx de plaquettes >100
- Pouvant bénéficier d'anxiolytiques
- Ne recevant pas d'autres approches de relaxation
- Ayant lu compris et signé le consentement éclairé

CRITÈRES DE NON INCLUSION

- Patient ayant des difficultés de compréhension de la langue française
- Patient présentant une phlébite ,pathologie inflammatoire
- N'étant pas en capacité d'évaluer l'intensité de la douleur en utilisant l'échelle numérique
- Patient présentant un risque d'hématome(plaq<100giga/l)
- Présentant des troubles neurologiques ou psychiatriques leur interdisant la compréhension de l'étude

LES ÉTAPES DE LA RECHERCHE

Etape 1 :

Demande d'accord au CPP et à l'ANSM

Mise en place de l'étude au sein de l'institution

Elaboration des documents :cahier d'observation liste de randomisation

Etape 2:

Inclusion des patients

Recueil des données et suivi des patients ,

Etape 3: saisie des données Analyse

Rédaction du rapport final de la recherche

Diffusion du résultat de la recherche (publication, congrès)

INCLUSION

- Présentation de l'étude avec l'objectif de la recherche et mesurer les effets du soin sur leur niveau de douleur ,anxiété ,paramètres physiques et de bien être
- Puis randomisation dans un des deux bras de la recherche :
- Le bras expérimental le patient recevra une séance de toucher détente de 20 min en + de la prise en charge standard de la douleur ;
- Le bras contrôle le patient recevra un soin de cinq minutes ; « soin placebo » + PEC standard
- Etude simple aveugle
- Le soignant qui réalisera le soin ne sera pas évaluateur

ATTENDUS DE LA RECHERCHE

- Mise en évidence de l'impact du toucher détente contexte de douleur en faire une pratique courante infirmière et aide soignante (éviter impuissance soignant)
- Sensibilisation de cette pratique dans les programmes de formation initiale et continue pour qu'un plus grand nombre de patients puissent en profiter